



# UNED Sénior

---

## 2025/2026

Conocimiento sin límites.

A partir de 50 años.  
Sin requisitos académicos.

#SOMOS2030  
[www.unedcalatayud.es](http://www.unedcalatayud.es)



<b>Qué es UNED Séniор .....</b>	<b>3</b>
<b>¿A quién va dirigido? .....</b>	<b>3</b>
<b>El valor del programa UNED Sénior .....</b>	<b>3</b>
<b>Objetivos .....</b>	<b>3</b>
<b>Metodología y funcionamiento .....</b>	<b>4</b>
<b>Matrícula .....</b>	<b>4</b>
<b>Titulación .....</b>	<b>4</b>
<b>Oferta de asignaturas 2025/2026 .....</b>	<b>5</b>
<b>Calendario Académico 2025/2026 .....</b>	<b>6</b>

## Qué es UNED Séniор

**UNED Séniор** es un **programa formativo** dirigido a **personas mayores de 50 años** que buscan completar su experiencia profesional y conocimientos previos, sean cuales sean, con una formación que les permita **actualizarse** y adquirir una **mayor comprensión y participación en la sociedad actual**.

Se trata de una **formación actual y dinámica**, orientada a **temáticas de claro interés social e impacto local** y con una **metodología didáctica, flexible, participativa y práctica**.

El programa es de carácter esencialmente **presencial** y se estructura en **asignaturas independientes** que trabajan en grupos reducidos.

## ¿A quién va dirigido?

A personas **mayores de 50 años**, sin necesidad de formación académica previa, que estén interesadas en actualizar sus conocimientos.

## El valor del programa UNED Sénior

El programa formativo UNED Sénior aporta:

- Un espacio universitario propio.
- Lugar de encuentro donde intercambiar conocimientos y experiencias.
- Itinerario flexible, adaptado a las necesidades de cada estudiante.
- Orientación personalizada.
- Formación próxima a tu lugar de residencia.
- Acceso a las Tecnologías de la Información y Comunicación.

## Objetivos

- **Ofrecer formación en temáticas que interesan** a las personas de más de 50 años, con el fin de mejorar su calidad de vida.
- **Proporcionar conocimientos, aprendizajes y estrategias** para el desarrollo integral y la **autonomía personal**.
- **Favorecer la comunicación** a través de las relaciones interpersonales y del encuentro intergeneracional.
- Proporcionar todos aquellos elementos necesarios para un **mejor conocimiento del entorno cultural**.

## Metodología y funcionamiento

Las asignaturas se impartirán de manera **presencial**, con apoyo de materiales audiovisuales.

En función de la asignatura, se podrán realizar salidas, visitas y/o talleres prácticos.

Las clases se imparten a lo largo de un cuatrimestre en horario de tardes. Cada clase tiene una duración general de entre 2 y 3 h, en función del programa y calendario de cada asignatura.

Todas las clases se imparten **presencialmente**.

## Matrícula

Cada asignatura es **independiente**: puedes cursar desde 1 asignatura. Las plazas disponibles, en función de la sede, se otorgan por riguroso orden de inscripción.

**Puedes matricularte online, telefónicamente (976 88 18 00) o presencialmente** en el espacio y horario estipulado en cada sede del programa.

La matrícula es totalmente **flexible**: puedes matricularte de cada asignatura de manera independiente.

## Titulación

Al finalizar cada cuatrimestre, se emiten los certificados digitales de asignatura correspondientes.

Al finalizar el curso, se realiza la entrega de diplomas en el acto de clausura.

## Oferta de asignaturas 2025/2026

Cuatrim.estre	Sede	Asignatura	Día	Precio
1.º cuatr.	Calatayud	<a href="#">La imagen artística en la Cultura Contemporánea</a>	L	40 €
		<a href="#">Aprende a manejar tu dinero: del ahorro a los impuestos</a>	M	40 €
		<a href="#">Kokoro. Inteligencia emocional para una vida plena</a>	X	40 €
		<a href="#">Informática sin complicaciones (iniciación)</a>	J	40 €
		<a href="#">La cultura inglesa a partir de sus obras literarias más destacadas</a>	V	40 €
	Ariza	<a href="#">El mundo balcánico. Geografía, historia, cultura y turismo</a>	M	20 €
	Daroca	<a href="#">Japón: historia, arte y cultura</a>	L	20 €
		<a href="#">Ajedrez y mente activa. Entrena tu mente jugando</a>	M	20 €
	La Almunia	<a href="#">Taller de memoria: juegos y acertijos de lógica y matemáticas</a>	M	20 €
		<a href="#">Entendiendo el vino. Enología, viticultura y degustación</a>	V	20 €

## Calendario Académico 2025/2026

El programa UNED Sénior 2025/2026 se realizará entre los meses de septiembre a enero (primer cuatrimestre) y de febrero a mayo (segundo cuatrimestre).

El **calendario general** del curso 2025/2026 es el siguiente:

Acto	Fecha
Conferencia Inaugural	16 de septiembre de 2025
Cuatrimestre 1 (sep a dic)	Del 22/septiembre al 19/diciembre
Viaje cultural	15 de enero de 2026
Conferencia de apertura del 2.º cuatr.	20 de enero de 2026
Cuatrimestre 2 (ene a abr)	Del 26/enero al 30/abril
Acto de Clausura	19 de mayo de 2026

Toda la información del programa: <https://www.unedcalatayud.es/uned-senior-2025-2026>

## Contacto

**UNED Calatayud**

Secretaría, 1<sup>a</sup> planta

Avenida San Juan el Real, 1

50300, Calatayud, Zaragoza

**Teléfono** 976 88 18 00

**Email** [senior@calatayud.uned.es](mailto:senior@calatayud.uned.es)

## Redes Sociales

Telegram <https://t.me/unedcalatayud>

WhatsApp 644 654 042

Instagram <https://www.instagram.com/unedcalatayud/>

